

Ziektebeleid Gastouderbureau Happy

juni 2012.

Inhoudsopgave

Ziektebeleid Gastouderbureau Happy.....	1
Zieke kinderen.....	3
Wanneer kan jouw kind niet bij Happy blijven?.....	3
In welke gevallen dient besmetting voorkomen te worden?.....	3
Wat als jouw kind bij Happy ziek wordt?.....	3
Wanneer mag jouw kind na ziekte weer naar Happy komen?.....	4
Koortsverlagende middelen.....	4
Informeel Happy.....	4
Ziek melden.....	4
Geneesmiddelenovereenkomst.....	4
Bereikbaarheid ouders.....	5
Veel voorkomende ziektes/ het beleid:.....	5
Diarree.....	5
Wat is het?.....	5
Hoe krijg je het?.....	5
Wat kun je als ouder doen?.....	5
Beleid Happy.....	6
Griep.....	6
Wat is het?.....	6
Hoe krijg je het?.....	7
Wat kun je als ouder doen?.....	7
Beleid Happy.....	7
Krentenbaard.....	7
Wat is het?.....	7
Hoe krijg je het?.....	7
Wat kun je als ouder doen?.....	8
Beleid Happy.....	8
Middenoorontsteking en Loopoor.....	8
Wat is het?.....	8
Hoe krijg je het?.....	9
Wat kun je als ouder doen?.....	9
Beleid Happy.....	9
Misselijkheid en braken.....	9
Wat is het?.....	9
Hoe krijg je het?.....	9
Wat kun je als ouder doen?.....	10
Beleid Happy.....	10
Oogontsteking.....	10
Wat is het?.....	10
Hoe krijg je het?.....	10
Wat kun je als ouder doen?.....	11

Beleid Happy.....	11
RSV of RS virus.....	11
Wat is het?.....	11
Hoe krijg je het?.....	12
Wat kun je als ouder doen?.....	12
Beleid Happy.....	12
Verkoudheid.....	12
Beleid Happy.....	12
Vijfde ziekte.....	13
Wat is het?.....	13
Hoe krijg je het?.....	13
Wat kun je als ouder doen?.....	13
Beleid Happy.....	13
Waterpokken.....	14
Wat is het?.....	14
Hoe krijg je het?.....	14
Wat kun je als ouder doen?.....	14
Beleid Happy.....	15
Zesde ziekte.....	15
Wat is het?.....	15
Hoe krijg je het?.....	15
Wat kun je als ouder doen?.....	16
Beleid Happy.....	16

Zieke kinderen

Kinderen die ziek zijn hebben extra zorg, aandacht en rust nodig. De gastouders kunnen we deze extra's onvoldoende bieden. Soms dient een kind daarnaast thuis te blijven om besmetting van andere kinderen te voorkomen. In beide gevallen kan het kind niet bij Happy verblijven en dien je als ouder jouw kind thuis op te vangen of een gelijkwaardig alternatief te bieden. Pas als jouw kind voldoende hersteld en beter is, kan hij/zij weer naar Happy. Het welbevinden van jouw kind staat hierbij steeds voorop.

Wanneer kan jouw kind niet bij Happy blijven?

- Als het kind te ziek is om aan het dagprogramma deel te nemen.
- Als de verzorging te intensief is voor de pedagogisch medewerkers.
- Als het de gezondheid van andere kinderen in gevaar brengt (besmetting).

Veel voorkomende ziekten en symptomen die een kind te ziek maken om bij Happy te zijn:

- hevige diarree
- hoge koorts (38,5 en hoger)
- veelvuldig braken
- kinderziektes

Mocht je twifelen of je jouw kind kunt brengen, overleg dan met de gastouder

In welke gevallen dient besmetting voorkomen te worden?

In hele uitzonderlijk situaties moet Happy kinderen weren om besmetting te voorkomen. Het gaat bijvoorbeeld om open tuberculose. Dit soort ziektes komen nauwelijks voor in Nederland. Happy hanteert de richtlijnen van de GGD en treedt met de GGD in contact voor overleg als dat nodig blijkt te zijn of een voorschrift is.

Wat als jouw kind bij Happy ziek wordt?

De gastouder neemt telefonisch contact met je op om je te informeren en om te overleggen. Als het even kan, kijkt gastouders het nog even aan. Mogelijk knapt een kind op door het wat eerder te laten slapen of te laten rusten. Na het slapen kan dan opnieuw een inschatting worden gemaakt.

Is jouw kind te ziek dan dien je hem/haar binnen een uur te komen (laten) halen. Bij Happy wordt geen medicatie verstrekt om de koorts te onderdrukken.

Wanneer mag jouw kind na ziekte weer naar Happy komen?

Als jouw kind weer helemaal hersteld is en verwacht mag worden dat hij/zij weer deel kan nemen aan het dagprogramma.

Als een kind onder de 4 jaar ernstig ziek is geweest en koorts heeft gehad vanaf 38,5 graden Celsius geldt de regel dat het kind minimaal 24 uur koortsvrij dient te zijn voordat hij/zij weer naar Happy mag komen. Zo heeft het kind voldoende tijd gehad om te herstellen. Heeft een kind kort een uitschieter in zijn/haar temperatuur rond de 38,5 graden Celsius, maar is het verder niet ernstig ziek geweest, dan mag hij/zij worden gebracht zodra hij/zij koortsvrij is.

Het is absoluut niet toegestaan een kind koortsverlagende middelen te verstrekken zoals paracetamol en het kind dan naar Happy te brengen.

Mocht je twijfelen of je jouw kind kunt brengen, bel dan gerust met de pedagogisch medewerkers en overleg met hen.

Koortsverlagende middelen

Paracetamol en andere koortsverlagende middelen worden veel gebruikt en lijken 'onschuldige' medicamenten. Door het gebruik van deze medicamenten bestaat echter het risico dat symptomen onderdrukt worden, wat tot een foute inschatting kan leiden door onze pedagogisch medewerkers. Een kind kan ernstiger ziek zijn dan op grond van het gedrag verwacht zou worden. Het is daarom absoluut niet toegestaan een kind koortsverlagende middelen te verstrekken en het kind dan naar Happy te brengen.

Informeer de gastouder

Het is van belang dat je de gastouder op de hoogte houdt. Stelt de huisarts of een specialist een diagnose, dan horen wij dat graag. Dit geldt in het bijzonder als er besmettingsgevaar is of was. Denk bijvoorbeeld aan (kinder)ziektes zoals Rode Hond en Kinkhoest. Zo kunnen wij als dit nodig is tijdig zwangere moeders en de ouders van kinderen met bijzonderheden informeren. In sommige gevallen dient Happy ook de GGD te informeren.

Ziek melden

Bel voor de tijd zoals afgesproken is in de overeenkomst met de gastouder. Wij horen graag wat jouw kind heeft.

Geneesmiddelovereenkomst

Als er gegronde medische redenen zijn en een kind medicijnen toegediend dient te krijgen tijdens zijn/haar verblijf bij de gastouder, wordt dit gedaan. Ouders dienen vooraf hiervoor een Verklaring medicijn verstrekking in te vullen.

Bereikbaarheid ouders

Het is belangrijk dat je als ouder altijd te bereiken bent. Jouw kind kan ziek zijn geworden of een ongeval overkomen. In spoedeisende situaties gaan wij direct naar het ziekenhuis. Zorg dat je bereikbaar bent en dat je jouw gegevens bij Happy actueel houdt.

Veel voorkomende ziektes/ het beleid:

Diarree

Wat is het?

Diarree kan veroorzaakt worden door verschillende soorten ziekteverwekkers. Meestal gaat het om virussen, maar ook sommige bacteriën en parasieten kunnen diarree veroorzaken. Diarree is over het algemeen een onschuldige aandoening die binnen enkele dagen vanzelf weer overgaat. De huisarts laat alleen laboratoriumonderzoek verrichten als het om ernstige of langdurige diarree gaat. Voorbeelden van ziekteverwekkers die dan kunnen worden gevonden zijn Giardia lamblia, Rotavirus, Campylobacter en verschillende soorten Salmonellabacteriën. Als er bloed bij de diarree zit, kan dit op een ernstige ziekte wijzen, zoals dysenterie. Daarom moeten kinderen met bloederige diarree naar de huisarts voor verder onderzoek.

De verschijnselen zijn:

- meer dan driemaal per dag waterdunne ontlasting
- misselijkheid, braken en soms koorts

Hoe krijg je het?

De ontlasting van het zieke kind is besmettelijk. Via de handen kan de ziekteverwekker op anderen worden overgedragen. Ook kun je diarree krijgen door het eten van besmet voedsel en het drinken van besmet water.

Wat kun je als ouder doen?

Zorg ervoor dat een kind met diarree goed blijft drinken. Bloed bij de ontlasting is een reden om met het kind naar de huisarts te gaan. Neem de algemene hygiënemaatregelen goed in acht. Vooral de hygiëne rondom het verschromen en de toiletgang, de voedselbereiding en het schoonmaken zijn belangrijk om verspreiding te voorkomen. Maak bij het voorkomen van diarree de toiletten vaker schoon, denk daarbij ook aan de deurknop, kraan, trekker en vloer. Maak zeker als er diarree voorkomt bij het handen wassen gebruik van vloeibare zeep en papierenhanddoekjes.

Beleid Happy

Kinderen met diarree mogen naar de gastouder komen tenzij:

- het kind te ziek is om aan het dagprogramma deel te nemen.
- de verzorging te intensief is voor de pedagogisch medewerkers.
- de diarree gepaard gaat met koorts vanaf 38,5 graden Celsius. Kinderen dienen minimaal 24 uur koortsvrij te zijn, voordat zij weer naar Happy mogen komen. Zo heeft het kind voldoende tijd gehad om te herstellen. Heeft een kind kort een uitschieter gehad in zijn/haar temperatuur rond de 38,5 graden Celsius, dan mag hij/zij worden gebracht zodra hij/zij koortsvrij is.
- het gaat om bloederige diarree. Een kind met bloederige diarree moet in elk geval thuisblijven totdat bekend is waardoor de diarree veroorzaakt wordt. Als broertjes en zusjes van een kind met bloederige diaree zelf ook klachten hebben, moeten zij ook thuisblijven.
- op advies van de GGD. Bijvoorbeeld als er bij veel kinderen in dezelfde groep is geconstateerd dat er diarree is en/of er bijzondere omstandigheden zijn.

Opmerking

Diarree hoeft niet altijd het gevolg te zijn van een besmettelijke ziekte. Ook voedselallergie en bepaalde darmafwijkingen kunnen tot langdurige diarree leiden. Bij kinderen die borstvoeding krijgen, kan dunne ontlasting normaal zijn.

Griep

Wat is het?

Griep is in de volksmond de benaming voor een meestal goedaardig verlopende infectie van de luchtwegen die gepaard gaat met koorts. De infectie kan door vele verschillende virussen worden veroorzaakt en duurt meestal slechts enkele dagen. Echte griep of influenza is een infectieziekte die veroorzaakt wordt door het influenzavirus.

De verschijnselen zijn:

- hoge koorts
- hoesten
- hoofdpijn
- spierpijn

De klachten duren ongeveer een week en verdwijnen spontaan. Na het doormaken van influenza kunnen nog enkele weken hoest- en vermoeidheidsklachten blijven bestaan.

Hoe krijg je het?

Het influenzavirus verspreidt zich door de lucht via kleine vochtdruppeltjes uit de neus en keel van zieke personen. Influenza treedt vaak op in epidemieën in de winter.

Wat kun je als ouder doen?

Leer kinderen hoest- en niesdiscipline aan. Zorg voor een goede ventilatie en lucht de ruimten regelmatig.

Beleid Happy

Kinderen met griep mogen naar de gastouder komen tenzij:

- het kind te ziek is om aan het dagprogramma deel te nemen.
- de verzorging te intensief is voor de pedagogisch medewerkers.
- de griep gepaard gaat met koorts vanaf 38,5 graden Celsius.

Kinderen dienen minimaal 24 uur koortsvrij te zijn, voordat zij weer naar Happy mogen komen. Zo heeft het kind voldoende tijd gehad om te herstellen. Heeft een kind kort een uitschieter gehad in zijn/haar temperatuur rond de 38,5 graden Celsius, dan mag hij/zij worden gebracht zodra hij/zij koortsvrij is.

Opmerking

Kinderen met CARA, suikerziekte of hartafwijkingen lopen meer risico op ernstige complicaties tijdens het doormaken van influenza. Daarom kunnen zij (evenals volwassenen met deze aandoeningen) tegen griep worden gevaccineerd. Deze vaccinatie moet jaarlijks herhaald worden en helpt alleen tegen de echte influenza.

Krentenbaard

Wat is het?

Krentenbaard is een oppervlakkige infectie van de huid, veroorzaakt door bacteriën. Soms verschijnt de infectie op plaatsen die eerder stuk gekrabd zijn zoals bij eczeem of muggenbulten. De infectie zit meestal in het gezicht rond de neus of mond, maar kan zich ook op andere plaatsen voordoen.

De verschijnselen zijn:

In het begin een blaasje, dat openbarst en waarop een honinggele korst ontstaat. Vervolgens breiden de plekken zich uit, zodat het lijkt alsof het kind een 'baard' van krenten heeft.

Hoe krijg je het?

Het vocht uit de blaasjes is zeer besmettelijk. Besmetting vindt plaats via geïnfecteerde handen. Het kind kan ook zichzelf herinfecteren door aan de plekken te krabben. Kinderen zijn gevoeliger voor deze infectie dan volwassenen, omdat hun weerstand nog niet zo goed ontwikkeld is. De besmettelijkheid duurt totdat de blaasjes zijn ingedroogd of tot 48 uur na de start van de behandeling met antibiotica.

Wat kun je als ouder doen?

- Let extra op de handhygiëne.
- Laat het kind niet aan de plekken krabben.
- Na huidcontact de handen goed wassen.
- Gebruik voor jouw kind een aparte handdoek.
- Ga met het kind naar de huisarts voor behandeling van de krentenbaard.

Beleid Happy

Een kind met een krentenbaard mag naar de gastouder komen als:

- het kind bij de huisarts is geweest en de aandoening wordt behandeld of als de blaasjes zijn ingedroogd.

Opmerking

Krentenbaard kan afhankelijk van de ernst en uitgebreidheid van de aandoening worden behandeld met zalf of met antibiotica. Ingedroogde blaasjes zijn niet besmettelijk. Blaasjes afplakken met een pleister is niet wenselijk omdat hierdoor 'broei' kan optreden en de krentenbaard zal uitbreiden.

Middenoorontsteking en Loopoor

Wat is het?

Een acute middenoorontsteking is een plotseling optredende infectie van het middenoor. Deze ontsteking kan veroorzaakt worden door allerlei virussen en bacteriën die ook verkoudheid en andere luchtweginfecties veroorzaken.

De verschijnselen van een middenoorontsteking zijn:

- Flinke oorpijn
- Koorts
- Hangerigheid.

Als complicatie van een middenoorontsteking kan een loopoor ontstaan. Bij een loopoor is het trommelvlies kapot gegaan en komt er pus uit het oor. De pijn en de koorts nemen dan af. De pus ziet er uit als snot: lichtgeel, vrij dun en het stinkt vaak. Niet te verwarren met oorsmeer, dat er donkergeel uit ziet, vaster is en niet ruikt. Een loopoor kan twee weken aanhouden.

Ander (ernstige) complicaties bij een middenoorontsteking kunnen zijn:

- Een chronische middenoorontsteking met gehoorverlies als gevolg
- Infectie van het bot achter het oor
- hersenvliesontsteking

Hoe krijg je het?

Een middenoorontsteking treedt meestal op als complicatie na een verkoudheid. De verkoudheid en ook de eventueel daaropvolgende oorontsteking loop je op door contact met kleine vochtdruppeltjes die afkomstig zijn uit neus en keel van verkouden mensen. De pus uit een loopoor is net als snot wel besmettelijk, maar contact ermee leidt tot een verkoudheid en hoogst zelden direct tot middenoorontsteking.

Wat kun je als ouder doen?

Een kind met een middenoorontsteking voelt zich meestal ziek, ga voor controle naar de huisarts.

Wanneer een kind een loopoor heeft dan is het van belang een goede hygiëne in acht te nemen zoals: regelmatig deppen van het pus uit de oorschelp met een wattenbolletje of papieren zakdoekje en daarna goed de handen wassen. Alles waar de pus uit het loopoor mee in contact is geweest goed schoonmaken.

Beleid Happy

Kinderen met een loopoor mogen naar de gastouder komen tenzij:

- het kind te ziek is om aan het dagprogramma deel te nemen.

Opmerking

als er dusdanig veel pus uit het loopoor komt dat het niet goed schoon te houden is, kiezen we ervoor om het oor af te plakken met een gaasje.

Misselijkheid en braken

Wat is het?

Braken is een reflex van het lichaam waarbij de maag zich ledigt.

Hoe krijg je het?

Omstandigheden die tot misselijkheid en braken kunnen leiden zijn emoties, zien of ruiken van onaangename zaken, acute infectieziekten zoals griep, overprikkeling van het evenwichtsorgaan zoals wagenziekte en verhoogde druk binnen de schedel. In de meeste gevallen is het een reactie op vreemde stoffen (bedorven voedsel, vergif of medicijnen) in het lichaam en met name in maag en darmen. Braken heeft dan een beschermende functie. Als er bedorven voedsel in de maag komt, worden er signalen naar de hersenen gestuurd. Het kind voelt zich misselijk en draaierig, wordt bleek en transpireert. De prikkels naar het braakcentrum brengen de braakreflex in gang. Bij het braken wordt door samentrekking van de buikspieren en het omlaag brengen van het middenrif, de totale maaginhoud naar buiten gewrongen. Om te voorkomen dat de maaginhoud de longen inloopt, sluiten de stembanden zich. Onmiddellijk voor en na het braken wordt er veel speeksel afgescheiden. Daardoor wordt het maagzuur geneutraliseerd en de slokdarm weer schoongespoeld. In het braaksel zijn vaak de half of niet verteerde voorafgaande bestanddelen van een

maaltijd terug te vinden. Deze kunnen een indicatie van de oorzaak van braken zijn. Ook teveel eten of het nuttigen van te zware kost kan braken veroorzaken.

Wat kun je als ouder doen?

Stel het kind gerust. Laat het kind diep zuchten, dat helpt bij een misselijk gevoel. Frisse lucht kan helpen. Raadpleeg een arts als het braken blijft voortduren. Ga na of het kind iets 'vreemds' gegeten heeft.

Beleid Happy

Kinderen mogen naar de gastouder komen tenzij:

- het kind te ziek is om aan het dagprogramma deel te nemen.
- de verzorging te intensief is voor de pedagogisch medewerkers.
- de misselijkheid en/of het braken gepaard gaan met koorts vanaf 38,5 graden Celsius. Kinderen dienen minimaal 24 uur koortsvrij te zijn, voordat zij weer naar Happy mogen komen. Zo heeft het kind voldoende tijd gehad om te herstellen. Heeft een kind kort een uitschieter gehad in zijn/haar temperatuur rond de 38,5 graden Celsius, dan mag hij/zij worden gebracht zodra hij/zij koortsvrij is.

Oogontsteking

Wat is het?

Een oogontsteking kan veroorzaakt worden door een infectie met een virus of bacterie. In de meeste gevallen gaan de klachten na enkele dagen vanzelf weer over.

De verschijnselen zijn:

- rode ogen
- opgezette oogleden
- gele of groene pus uit het oog

Soms wordt oogontsteking behandeld met oogdruppels die antibiotica bevatten.

Hoe krijg je het?

Meestal is de oogontsteking een complicatie van een neusverkoudheid en vindt de besmetting plaats door druppeltjes afkomstig uit keel en neus van verkouden mensen. Ook de pus uit de ogen is besmettelijk. Via de handen (wrijven) kunnen de ziektekiemen op anderen worden overgebracht.

Wat kun je als ouder doen?

- Zorg voor een goede handhygiëne.
- Voorkom verdere besmetting door het kind niet in de ogen te laten wrijven.
- Gebruik voor het schoonmaken van het oog (afgekoeld) gekookt water (geen boorwater) en gebruik voor ieder oog een apart gaasje. Veeg altijd in de richting van de neus.

Als een kind gedruppeld moet worden, doe het dan als volgt:

- Leg het kind op de rug en vraag het de ogen dicht te knijpen.
- Druppel de vloeistof in de binnenhoek van het oog. Daarna kan het kind de ogen weer openen.
- Als een baby gedruppeld moet worden, kun je het best het onderooglid voorzichtig omlaag trekken en daar de vloeistof in druppelen.

Beleid Happy

Kinderen met een oogontsteking mogen naar de gastouder komen tenzij:

- het kind te ziek is om aan het dagprogramma deel te nemen.

Opmerking

De aandoening is meestal het gevolg van een verkoudheid en verloopt niet ernstig. Behalve door een infectie met virussen of bacteriën kan een oogontsteking ook veroorzaakt worden door een allergie of door prikkelende stoffen die in het oog terecht zijn gekomen.

RSV of RS virus

Wat is het?

RSV of RS-virus is een virus dat een ontsteking van de luchtwegen veroorzaakt. Dit kan variëren van een lichte verkoudheid tot een zware longontsteking. Met name bij hele jonge kinderen kan de ziekte een ernstig beloop hebben en is ziekenhuisopname soms noodzakelijk. Vrijwel iedereen maakt in zijn leven meerdere RSV-infecties door. RSV is een veel voorkomende verwekker van gewone verkoudheid.

De verschijnselen kunnen zijn:

- verstopte neus met afscheiding
- hoesten, al dan niet met overgeven
- benauwdheid en belemmerde ademhaling
- soms koorts

Hoe krijg je het?

Het virus zit in vocht en slijm uit mond en neus. De verspreiding gaat met name via de handen. Hoesten en niezen is van minder belang.

Wat kun je als ouder doen?

Zorg voor een goede algemene hygiëne, let met name op de handhygiëne. Bij benauwdheid en hoge koorts de huisarts raadplegen.

Beleid Happy

Kinderen met een RSV-infectie mogen naar de gastouder komen tenzij:

- het kind te ziek is om aan het dagprogramma deel te nemen
- de verzorging te intensief is voor de pedagogisch medewerkers.
- de infectie gepaard gaat met koorts vanaf 38,5 graden Celsius. Kinderen dienen minimaal 24 uur koortsvrij te zijn, voordat zij weer naar Happy mogen komen. Zo heeft het kind voldoende tijd gehad om te herstellen. Heeft een kind kort een uitschieter gehad in zijn/haar temperatuur rond de 38,5 graden Celsius, dan mag hij/zij worden gebracht zodra hij/zij koortsvrij is.

Opmerking

Omdat RSV zo vaak voorkomt als verwekker van gewone verkoudheid is contact met dit virus niet te vermijden. Ouders van kinderen met ernstige aangeboren longafwijkingen en ouders van kinderen die meer dan zes weken te vroeg geboren zijn, dienen wel contact op te nemen met de behandelend kinderarts over het verdere beleid.

Verkoudheid

Beleid Happy

Kinderen met een verkoudheid mogen naar de gastouder komen tenzij:

- het kind te ziek is om aan het dagprogramma deel te nemen.
- de verzorging te intensief is voor de pedagogisch medewerkers.
- de verkoudheid gepaard gaat met koorts vanaf 38,5 graden Celsius. Kinderen dienen minimaal 24 uur koortsvrij te zijn, voordat zij weer naar Happy mogen komen. Zo heeft het kind voldoende tijd gehad om te herstellen. Heeft een kind kort een uitschieter gehad in zijn/haar temperatuur rond de 38,5 graden Celsius, dan mag hij/zij worden gebracht zodra hij/zij koortsvrij is.

Opmerking

Verkoudheid is een onschuldige aandoening die bij jonge kinderen zeer veel voorkomt, gemiddeld tien keer per jaar.

Vijfde ziekte

Wat is het?

De vijfde ziekte is een besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door een virus. De ziekte komt het meest voor bij kinderen in de basisschoolleeftijd. Voor kinderen is het een onschuldige ziekte, maar infectie in de eerste helft van de zwangerschap kan het risico op een miskraam vergroten.

De verschijnselen zijn:

- grote en kleine rode vlekken die beginnen in het gezicht en zich verspreiden over het hele lichaam.
- de vlekken trekken na een week weg. Daarna kunnen de vlekken echter onder invloed van warmte, kou, inspanning of stress gedurende enkele weken steeds weer terugkomen voordat ze definitief verdwijnen.
- lichte koorts
- vaak is het kind nauwelijks ziek. Bij volwassenen kan ook pijn in de gewrichten optreden

Hoe krijg je het?

Het virus verspreidt zich via hoesten en niezen door kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes afkomstig uit de neus- en keelholte van het zieke kind. Kinderen met de vijfde ziekte zijn besmettelijk in de week voorafgaand aan de ziekte. Zodra de uitslag verschijnt, zijn ze niet besmettelijk meer.

Wat kun je als ouder doen?

Zorg voor een goede algemene hygiëne en ventileer de ruimte regelmatig.

Beleid Happy

Kinderen met de vijfde ziekte mogen naar de gastouder komen tenzij:

- het kind te ziek is om aan het dagprogramma deel te nemen.
- de verzorging te intensief is voor de pedagogisch medewerkers
- de ziekte gepaard gaat met koorts vanaf 38,5 graden Celsius. Kinderen dienen minimaal 24 uur koortsvrij te zijn, voordat zij weer naar Happy mogen komen. Zo heeft het kind voldoende tijd gehad om te herstellen. Heeft een kind kort een uitschieter gehad in zijn/haar temperatuur rond de 38,5 graden Celsius, dan mag hij/zij worden gebracht zodra hij/zij koortsvrij is.

Opmerking

Op het moment dat de diagnose gesteld wordt is het kind niet besmettelijk meer. Wel worden bij een bevestigd geval van de vijfde ziekte zwangere moeders en leid(st)ers geïnformeerd. Dit geldt ook voor ouders van kinderen met bloedziekten, omdat bij hen de ziekte ernstig kan verlopen. De vijfde ziekte kan gemakkelijk verward worden

met andere 'vlekjesziekten'. Daarom moet er voordat er verdere maatregelen worden genomen eerst door de GGD gecontroleerd worden of het echt om de vijfde ziekte gaat. Ongeveer 60% van de volwassenen heeft de ziekte in het verleden doorgemaakt en is er daardoor tegen beschermd. Eventueel kan door bloedonderzoek vastgesteld worden of iemand beschermd is.

Waterpokken

Wat is het?

Waterpokken is een besmettelijke infectieziekte die veroorzaakt wordt door een virus. De ziekte duurt ongeveer zeven dagen en geneest spontaan. Na genezing is men levenslang beschermd tegen waterpokken.

De verschijnselen zijn:

- in het begin lichte koorts, hoesten, hoofdpijn.
- na een paar dagen verschijnen kleine rode bultjes, waarop na 6 tot 12 uur blaasjes ontstaan die erg kunnen jeuken.
- de blaasjes gaan open of drogen in. Er ontstaan korstjes, die na enige tijd afvallen.
- waterpokken zie je vooral op de romp, gezicht, tussen de haren en in de mond.
- Door het krabben kan er een infectie van de huid optreden.

Hoe krijg je het?

Het virus verspreidt zich via kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes afkomstig uit de neus- en keelholte van het zieke kind. Ook het vocht uit de blaasjes bevat virus. Waterpokken is besmettelijk vanaf een dag vóór het ontstaan van de blaasjes tot alle blaasjes zijn ingedroogd. De kans dat er al andere kinderen besmet zijn, voordat je ziet dat een kind waterpokken heeft, is zeer groot.

Wat kun je als ouder doen?

- zorg voor een goede algemene hygiëne
- voorkom krabben en houd de nagels kort
- bij een infectie van de huid is het raadzaam de huisarts te raadplegen

Beleid Happy

Kinderen met de waterpokken mogen naar de gastouder komen tenzij:

- de blaasjes zich bevinden op het gelaat en de handen en deze nog niet ingedroogd zijn. Happy kiest hiervoor omdat de blaasjes open kunnen gaan en wondvocht vrijkomt. In de risico-inventarisatie gezondheid staat dat kinderen niet in contact mogen komen met het wondvocht van een ander kind.
- het kind te ziek is om aan het dagprogramma deel te nemen.
- de verzorging te intensief is voor de pedagogisch medewerkers.
- de waterpokken gepaard gaat met koorts vanaf 38,5 graden Celsius. Kinderen dienen minimaal 24 uur koortsvrij te zijn, voordat zij weer naar Happy mogen komen. Zo heeft het kind voldoende tijd gehad om te herstellen. Heeft een kind kort een uitschieter gehad in zijn/haar temperatuur rond de 38,5 graden Celsius, dan mag hij/zij worden gebracht zodra hij/zij koortsvrij is.

Opmerking

Waterpokken kan gevaarlijk zijn voor pasgeborenen als hun moeder de ziekte doormaakt in de dagen rond de geboorte. Daarnaast is er een kleine kans (minder dan 1%) op aangeboren afwijkingen als een zwangere vrouw in de eerste helft van de zwangerschap waterpokken krijgt. Omdat in Nederland vrijwel iedereen als kind waterpokken doormaakt en daarna levenslang beschermd is, komt het vrijwel nooit voor dat een vrouw tijdens de zwangerschap waterpokken krijgt. Ook kinderen met een verminderde afweer, die voor het eerst besmet worden met waterpokken, lopen het risico ernstig ziek te worden. Zij kunnen in aanmerking komen voor een behandeling met antistoffen als zij met een waterpokkenpatiënt in contact zijn geweest.

Zesde ziekte

Wat is het?

De zesde ziekte is een besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door een virus. Het is een onschuldige ziekte die spontaan geneest. De zesde ziekte komt vooral voor bij kinderen onder de drie jaar.

De verschijnselen zijn:

- Gedurende een paar dagen hoge koorts (boven de 39 °C).
- Als complicatie kan soms een koortsstuip optreden door de snel oplopende koorts.
- Drie tot vijf dagen na het zakken van de koorts verschijnen er kleine rode vlekjes op de romp (meestal niet op armen, benen en gezicht).

Hoe krijg je het?

Het virus verspreidt zich door hoesten en niezen via kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes. De ziekte is besmettelijk vanaf het moment dat de koorts opkomt, totdat de vlekken zijn verdwenen.

Wat kun je als ouder doen?

- zorg voor een goede algemene hygiëne
- zorg voor goede ventilatie en lucht de ruimte regelmatig

Beleid Happy

Kinderen met de zesde ziekte mogen naar de gastouder komen tenzij:

- het kind te ziek is om aan het dagprogramma deel te nemen.
- de verzorging te intensief is voor de pedagogisch medewerkers.
- de ziekte gepaard gaat met koorts vanaf 38,5 graden Celsius. Kinderen dienen minimaal 24 uur koortsvrij te zijn, voordat zij weer naar Happy mogen komen. Zo heeft het kind voldoende tijd gehad om te herstellen. Heeft een kind kort een uitschieter gehad in zijn/haar temperatuur rond de 38,5 graden Celsius, dan mag hij/zij worden gebracht zodra hij/zij koortsvrij is.

Opmerking

De zesde ziekte is een onschuldige ziekte. Zij kan gemakkelijk verward worden met andere 'vlekjesziekten'. Daarom zal de GGD bij een melding van zesde ziekte altijd controleren of het echt om de zesde ziekte gaat.